



GUÉRISON aux NATIONS

DÉCEMBRE 2021

**Soyez Reconnaissants
Envers Le Seigneur**

-Pasteur Chris

**Une Célébration
Marquante des
Miracles**

**Garder Votre
Voix Saine**

Ressuscité
D'ENTRE LES
MORTS

L'extraordinaire Témoignage d'Isaiah Joshua

Soyez Reconnaissants Envers Le Seigneur



Rendez grâces au Père, qui vous a rendus capables d'avoir part à l'héritage des saints dans la lumière (Colossiens 1:12)

Lorsque beaucoup entendent « action de grâces », ce qui leur vient à l'esprit est généralement l'offrande d'action de grâce, ce qui est bien ; Dieu attend de nous que nous Le remercions avec nos offrandes. Mais l'action de grâces c'est bien plus que donner vos offrandes ; ça devrait être un mode de vie.

La Bible dit que Dieu nous a bénis de toutes les bénédictions spirituelles dans les lieux célestes en Jésus-Christ (Éphésiens 1:3). C'est suffisant pour vous remplir de gratitude envers le Seigneur chaque jour de votre vie. Comment quelqu'un pourrait-il lire ou entendre cela et se plaindre encore ? Dieu veut que nous rendions grâce chaque jour, pas que nous nous plaignions. L'Écriture est claire en disant que c'est la volonté de Dieu à votre sujet (1 Thessaloniens 5:18).

Une vie d'action de grâces quotidienne, ne suggère cependant pas une vie sans défis. Des défis peuvent survenir, mais au milieu de tout cela, levez les mains et dites: « Seigneur, je rends grâce, car Celui qui est en moi est plus grand que celui qui est dans le monde. » Il n'y a pas besoin de se plaindre ou de ronchonner à propos d'une quelconque situation. En tant qu'enfant de Dieu, vous êtes né dans la victoire; vous ne pouvez pas être désavantagé.

Romains 8:28 dit: « ...nous savons que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qui sont appelés selon son dessein. » C'est pourquoi le Seigneur s'attend à ce que vous rendiez toujours grâces. Même maintenant, levez les mains et rendez grâces parce que vous avez vaincu le monde; vous êtes plus qu'un vainqueur!

Pensez à Jésus: au cours de Son ministère sur terre, Il a prié à plusieurs reprises, mais surtout plein de gratitude envers le Père. Quand Il devait ressusciter Lazare d'entre les morts (quelqu'un qui était mort et enterré depuis quatre jours), Il n'a ni gémi ni supplié ; Il a rendu grâces. Il a dit: « ...Père, je te remercie de m'avoir exaucé » (Jean 11:41).

Dans l'évangile selon Saint Jean, Il avait fini de rendre ministère à la multitude qui L'avait suivi vers la zone désertique mais Il ne voulait pas les renvoyer chez eux

affamés. Tout ce qu'il y avait de disponible c'était le déjeuner d'un petit garçon: cinq mini pains et deux poissons. Cela ne suffirait certainement pas à nourrir une multitude grouillante de cinq mille hommes (femmes et enfants non comptés).

Mais la Bible dit: «Jésus prit les pains, rendit grâces, et les distribua à ceux qui étaient assis; il leur donna de même des poissons, autant qu'ils en voulurent.» (Jean 6 :11). Remarquez ce qu'Il a fait qui a abouti au miracle : Il a rendu grâce!

Encore une fois, Jésus a enseigné l'importance et les avantages de l'adoration et de l'action de grâces en utilisant l'histoire des dix lépreux dans Luc 17:12-19. Dix lépreux avaient appelé le Maître à l'aide et Il leur a dit de se présenter au sacrificateur. Au fur et à mesure qu'ils avançaient, ils étaient tous guéris. Cependant, un seul s'est retourné pour remercier le Seigneur.

Jésus a félicité celui qui est revenu pour rendre gloire à Dieu et lui a dit : « Lève-toi, et t'en va ; ta foi t'a guéri.» En venant remercier Dieu pour son miracle, l'homme a reçu quelque chose de plus que la guérison ; il a été totalement guéri. Tout ce qu'il avait perdu à cause de la lèpre a été complètement restauré.

À quand remonte la dernière fois où vous avez rendu grâces sans demander à Dieu quelque chose dont vous vous êtes rendu compte avoir besoin? C'est la vie que vous devriez vivre en tant que Chrétien. Cultivez le style de vie plein d'actions de grâces. Toutes choses sont déjà à vous; donc, quand vous pensez qu'il y a quelque chose dont vous avez besoin, remerciez Dieu pour cela parce que c'est déjà le vôtre.

Tandis que vous faites le bilan de l'année, ne vous plaignez pas, ne ronchonnez pas et ne vous souvenez pas des déceptions d'hier ! Que ce soit plutôt un moment de gratitude, de louange, de joie et d'action de grâce. Que ce soit un moment pour compter vos bénédictions et adorer le Seigneur spécialement et passionnément à partir de votre esprit.

CONTENU

L'ÉCOLE DE GUÉRISON EST UN MINISTÈRE DE
GUÉRISON DU PASTEUR CHRIS OYAKHILOME

ÉDITION DÉCEMBRE 2021



Ressuscité D'entre Les Morts

- L'Extraordinaire Témoignage d'Isaiah Joshua

04



08

Une Célébration Marquante Des Miracles

PRIÈRE DE SALUT

Si vous voulez faire de Jésus-Christ le Seigneur de votre vie, dites cette prière en croyant de tout votre cœur :

Seigneur Dieu, je viens à toi au Nom de Jésus. Je crois que Jésus-Christ est le Fils du Dieu vivant. Je crois que Dieu l'a ressuscité d'entre les morts et je confesse de ma bouche que Jésus-Christ est le Seigneur de ma vie à partir d'aujourd'hui. Je reçois, par la foi, la rémission des péchés pour mon âme. Maintenant, au Nom de Jésus-Christ, je reçois la vie éternelle dans mon esprit. Je suis né de nouveau!

Si vous venez de dire cette prière, veuillez envoyer un email à feedback@enterthehealingschool.org. Que Dieu vous bénisse.

Rejoignez-nous

Sur
HEALING
Streams
TV



TOUS LES VENDREDIS,
SAMEDIS ET DIMANCHES !

A PARTIR DE 16H
(GMT+1)

Pour participer, connectez-vous sur

www.healingstreams.tv

OU SUR
L'APPLICATION MOBILE
DE L'ÉCOLE DE GUÉRISON



DISPONIBLE SUR LE
LOVEWORLD APP STORE



Ressuscité D'ENTRE LES MORTS

L'Extraordinaire Témoignage d'Isaiah Joshua

Ce n'est pas seulement une histoire, c'est un témoignage de la puissance illimitée de notre Dieu; une manifestation de la puissance de résurrection de Christ. Le samedi 10 juillet 2021, Isaiah Joshua – un jeune de 22 ans vivant à Abuja, au Nigeria – avait été gravement affaibli par des épisodes répétés de diarrhée. Le Dimanche matin, il est allé à l'église mais n'a pas pu se concentrer sur quoi que ce soit pendant le service à cause de la douleur, et il a continué d'utiliser les toilettes. « Comment je me sentais ce jour-là, je savais que j'étais en train de mourir. Une voix n'arrêtait pas de me dire: « Isaiah, tu vas mourir », révèle-t-il.

Isaiah avait prévu d'assister aux Services de Guérison en direct des Flots de Guérison avec Pasteur Chris plus tard dans la soirée mais, plongé dans la douleur, il ne pensait pas qu'il y arriverait. Après le service, il rentra chez lui pour se reposer. Il raconte: « Je dormais quand mon ami est venu et m'a réveillé pour me dire que c'était l'heure de partir, alors je l'ai suivi jusqu'au centre de guérison. Cette décision s'avérerait en être une salvatrice.

Pendant le service, Isaiah a essayé de se concentrer mais c'était trop dur. « J'ai commencé à ressentir le vertige et, ce dont je me souviens ensuite c'est que, je me suis effondré. J'avais du mal à respirer, mais je ne pouvais pas. À un moment donné, je me suis fatigué et j'ai juste abandonné parce que la lutte était trop pour moi », se souvient-il.

J'ai commencé à ressentir le vertige et, ce dont je me souviens ensuite c'est que, je me suis effondré. J'avais du mal à respirer, mais je ne pouvais pas. À un moment donné, je me suis fatigué et j'ai juste abandonné

Au moment où il s'est effondré, plusieurs personnes se sont précipitées à son secours; ils ont remarqué qu'il avait cessé de respirer et durant les 25 minutes suivantes, ils ont essayé de le réanimer mais n'ont pas pu. Une infirmière est arrivée sur les lieux et l'a examiné, mais il n'y avait aucun signe de vie. Elle a confirmé qu'Isaiah était mort.

Ne voulant pas accepter ce rapport comme définitif, l'ami d'Isaiah – Dickson Kalaibu – a transporté son corps dans une voiture et s'est dirigé vers l'hôpital. « Isaiah s'était évanoui. Il ne répondait plus à rien. Je me suis dit qu'en ce jour de Flots de guérison, Isaiah ne pouvait pas mourir », dit-il.

Pendant ce temps, Isaiah rapporte qu'il s'est en fait retrouvé hors de son corps, vivant une expérience très étrange.

Il raconte : « Quand j'ai abandonné, je me suis soudainement retrouvé à l'extérieur du centre de guérison. J'étais très confus quant à la façon dont je m'étais retrouvé là-bas. Je ne pouvais rien contrôler, j'ai juste dérivé. J'ai décidé de retourner dans le centre de guérison et j'ai essayé de tourner la poignée de la porte, mais ma main est passée à travers et j'ai traversé dans la porte.

« Alors que j'entrais dans le centre de guérison, j'ai vu mon corps allongé sur le sol; c'était comme se regarder dans un miroir. J'ai essayé plusieurs fois de retourner dans mon corps mais je n'ai pas pu. Soudain, je me suis retrouvé dehors, au milieu de la route et, plutôt que de me faire percuter, les voitures me



**SCANNEZ POUR VOIR
LE TÉMOIGNAGE DE ISAIAH**

traversaient. C'est à ce moment-là que je me suis rendu compte que j'étais mort.

L'affaire avait été signalée au Pasteur coordonnant le centre de guérison et sa réaction fut de rester ferme sur la Parole de Dieu. « Quand j'ai reçu l'appel, j'ai posé des questions sur son état et ils ont dit qu'il était inconscient et ne respirait plus, que son corps était froid. Mais j'ai dit: « Non. Nous n'allons pas observer des vanités mensongères. Alors, je leur ai dit de mettre le téléphone sur son oreille », se souvient le pasteur Nkechi Egeh.

Un téléphone connecté au service de guérison a été placé sur son oreille pendant que ceux qui l'accompagnaient continuaient à prier. En route vers l'hôpital, la voiture est tombée en panne et il semblait que tout espoir était perdu.

Pendant ce temps, durant le programme en cours, l'homme de Dieu, Pasteur Chris, était arrivé et rendait ministère à la congrégation mondiale par la puissance du Saint-Esprit. « Je commande la vie dans votre corps au Nom de Jésus ! » a-t-il déclaré.

Isaiah continue de raconter les événements de sa perspective hors du corps : « J'étais encore sur la route quand quelqu'un m'a tapé dans le dos. Je me suis retourné et j'ai vu que c'était Pasteur Chris. Il a dit: 'Isaiah, rentre. Ce n'est pas encore l'heure.' Il a ensuite arrêté une voiture et quand j'ai regardé dans la voiture, j'ai vu mon corps allongé à l'intérieur.

« Pasteur Chris m'a ouvert la portière au même moment où quelqu'un ouvrait la portière de la voiture pour descendre et vérifier le moteur. Une force m'a poussé dans mon

...quelqu'un m'a tapé dans le dos. Je me suis retourné et j'ai vu que c'était Pasteur Chris. Il a dit: 'Isaiah, rentre. Ce n'est pas encore l'heure.' Une force m'a poussé dans mon corps et c'est alors que je suis revenu et j'ai commencé à respirer.

corps et c'est alors que je suis revenu et j'ai commencé à respirer. J'ai touché mon ami pour être sûr que j'étais vraiment revenu à la vie et dans mon corps.

Il était revenu à la vie! Dieu avait ressuscité Isaiah

d'entre les morts! Fort, en bonne santé et parfaitement bien, Isaiah et tous ceux qui l'accompagnaient se sont émerveillés de ce glorieux miracle. Bien que les gens avec lui aient insisté, Isaiah ne les a pas laissés l'emmener à l'hôpital. L'instruction de Pasteur Chris avait été explicite : « Rentre. » Pour Isaiah, cela signifiait retourner dans son corps et retourner au centre de guérison.

Ainsi, le groupe est retourné au centre de guérison pour continuer le service de guérison. À leur arrivée, Isaiah a fait une découverte qui l'a laissé stupéfait et émerveillé. Il dit : « Quand je suis entré dans l'église, la première chose que j'ai regardée était l'écran. Et j'ai vu le Pasteur porter les mêmes vêtements qu'il portait lors de cette expérience.

C'était remarquable parce qu'il n'avait pas vu l'homme de Dieu avant de s'effondrer et de mourir.

« À la fin du service de guérison, il se tenait debout et se marchait seul. Il était en pleine santé et fort. Le lendemain, il a pu reprendre le travail », rapporte Pasteur Nkechi.

Mort, il fut mais maintenant vivant ! Cette rencontre divine avec l'Esprit de Dieu a laissé à Isaiah un objectif clair : il est vivant pour Dieu et est déterminé à vivre pour Dieu de toutes les manières et en tout. Il parle de la signification de ce miracle et exprime sa gratitude à Dieu.

« Depuis ce jour, je suis devenu une nouvelle personne », dit-il. « J'ai vu tellement de gens mourir, y compris mon jeune frère, mais ils ne sont jamais revenus à la vie. Je suis vivant aujourd'hui et je me sens tellement aimé de Dieu ; Il aurait pu ramener n'importe qui d'autre, mais Il m'a choisi. C'est le témoignage d'une vie et je continuerai à le partager jusqu'à l'enlèvement. Je promets de servir Dieu pour le reste de ma vie.

« J'apprécie Dieu de m'avoir ramené à la vie. Et je remercie l'homme de Dieu de s'être livré à l'usage de Dieu dans cette génération. Je remercie Dieu pour les Flots de Guérison; sans ça, je ne sais pas où je serais aujourd'hui. »

À ceux qui peuvent être affligés par la maladie ou dans une situation désespérée, Isaiah a un message simple mais profond: « Que votre foi soit ravivée. Connectez-vous à la puissance de Dieu aujourd'hui. C'est votre moment pour être guéri. Si Dieu peut me ressusciter d'entre les morts, toute autre maladie n'est rien. »

Trouvez d'autres témoignages impressionnants et renseignez-vous sur www.healingstreams.tv



Je-Témoigne

Je m'appelle Anita. Je suis originaire de Sydney, en Australie, et je tiens à remercier l'homme de Dieu, Pasteur Chris, pour la campagne Répandre la foi et pour ma guérison grâce à la lecture de l'édition de septembre 2021 du magazine Guérison aux Nations.



Je me suis fracturée la neuvième côte du côté gauche de mon corps, et c'était si douloureux. J'avais l'impression que quelqu'un me poignardait de ce côté tout le temps, et comme si un marteau me frappait la poitrine. Je ne pouvais pas m'allonger sur le côté gauche de mon corps et chaque fois que j'essayais de me relever, ça me faisait très mal. J'ai vécu cela pendant trois à quatre mois, et c'est arrivé au point où je ne pouvais plus travailler à cause de la douleur.

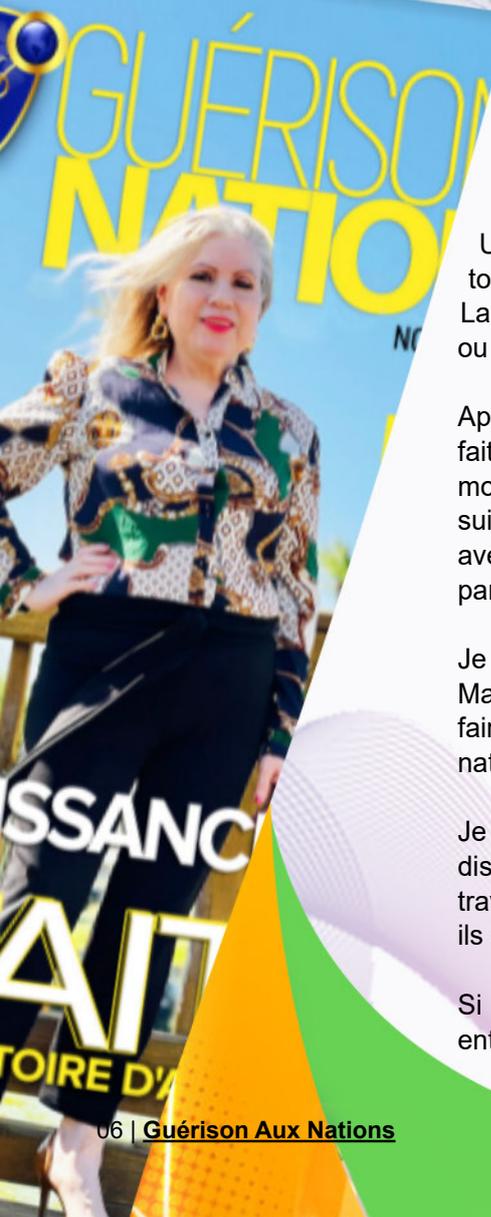
Une nuit, je lisais mon exemplaire du magazine Guérison aux Nations et je suis tombée sur un article intitulé « Dieu honore la foi ». Une section de cet article disait : « La foi doit être basée sur la Parole de Dieu. Acceptez ce que la Parole a dit, qu'il y ait ou non des preuves physiques, et agissez de cette façon.

Après avoir lu le magazine, j'ai cru et reçu ce que la Parole de Dieu me disait, et j'ai fait une simple prière dans le noir. Après avoir fait cette prière, j'ai touché la partie de mon corps qui souffrait et la douleur avait complètement disparu! J'étais si joyeuse! Je suis sortie du lit, j'ai allumé les lumières et j'ai commencé à me tortiller le corps. J'ai ri avec tant de joie! J'ai été instantanément guérie! Ma côte fracturée avait été réparée par l'Esprit de Dieu.

Je remercie mon homme de Dieu, Pasteur Chris, de m'avoir apporté la guérison. Maintenant, je peux me déplacer en toute liberté et faire tout ce que je ne pouvais pas faire à cause de la fracture. J'avais arrêté de travailler parce que mon travail est de nature très physique, mais maintenant je suis retournée au travail.

Je suis un distributeur du magazine ici à Sydney, en Australie, et j'encourage tous les distributeurs et sponsors du Magazine Guérison aux Nations à poursuivre leur bon travail. Il y a des gens partout qui ont besoin de guérison et quand ils liront ce magazine, ils seront guéris par l'Esprit de Dieu. Alléluia!

Si vous souhaitez rejoindre la campagne Répandre la Foi, veuillez visiter www.enterthehealingschool.org/spreadfaith. Que Dieu vous bénisse.





M Joyeux Noël

Nos Très Chers Partenaires,

Merci d'avoir préparé le monde à la venue du Seigneur avec votre engagement et votre partenariat inlassables tout au long de l'année 2021.

Ensemble, nous avons battu des records et établi de nouveaux records.

La grâce de Dieu prospère en vous. Et la joie, l'espoir et la paix se manifestent dans votre vie chaque jour. Que Dieu te bénisse.





Une Célébration Marquante Des Miracles

Je remercie Dieu pour le séminaire Mondial de Miracles et de Foi. Merci Pasteur Chris pour cette initiative inspirée par le Saint-Esprit. Ma famille et moi sommes bénis et nous avons reçu de la stabilité dans notre santé et dans tous les aspects de notre vie. Le Seigneur a rendu parfait tout ce qui nous concerne. Alléluia!"

Eva des Émirats Arabes Unis

« Mon fils de quatre ans avait des maux de ventre et des selles irrégulières. Pendant le segment de prière, la très honorée Pasteur Deola a demandé de tendre les mains pendant qu'elle priait et j'ai dit à mon fils de le faire et de déclarer: « Je reçois. C'est exactement ce qu'il a fait et juste après, lorsque Pasteur Deola a demandé de vérifier et de faire ce que nous ne pouvions pas faire avant, j'ai dit à mon fils d'aller aux toilettes et nous avons remarqué instantanément que ses selles s'étaient normalisées. Il est libre. Gloire à Dieu! »

Jesse d'Angola

« Alors que Pasteur Deola Phillips a déclaré la guérison des affections cutanées, l'affection cutanée qui a affecté mes jambes pendant sept longues années a été guérie. Dieu soit loué!

Sophia de Tanzanie

Ce ne sont là que quelques-uns des témoignages étonnants qui ont suivi le glorieux séminaire Mondial de Miracles et de Foi qui s'est tenu en août 2021. Le programme fut une expérience impeccable pour tous ceux qui ont participé de diverses nations du monde. C'était une atmosphère exceptionnelle de foi, de miracles et de témoignages alors que les saints du monde entier se sont réunis pour un temps spécial d'inspiration par la Parole.

L'estimée Pasteur Rhoda Olusina a dirigé la grouillante congrégation mondiale dans la prière d'ouverture, remerciant Dieu pour les bénédictions attendues lors du programme.



Des segments de témoignages inspirants ont engagé les participants du monde entier alors que des témoins en direct ont partagé leur expérience indélébile avec la puissance de Dieu lors des services de guérison en direct des Flots de Guérison de juillet avec Pasteur Chris et d'autres programmes de l'école de guérison.

En parlant du miracle qu'elle a vécu pendant les Services De Guérison En Direct, Amanda Evans a déclaré : « Pendant un certain temps, j'ai eu mal au dos chaque matin quand je me suis réveillé. Je ne pouvais pas bien dormir toute la nuit et je ne pouvais pas non plus faire certaines choses de base au travail. Pendant que Pasteur Chris s'occupait des personnes atteintes de ma maladie pendant le service de guérison, j'ai placé ma main sur ma colonne vertébrale et j'ai reçu la guérison pour moi-même. Depuis, mon dos est redevenu normal.



Plusieurs autres témoins se sont également connectés en direct au programme par vidéoconférence, et leurs histoires de transformation ont amené de nombreux membres de l'audience mondiale à lever des mains saintes pour louer Dieu alors qu'ils anticipaient leurs propres miracles.

En témoignant de l'impact remarquable qu'elle a enregistré depuis qu'elle a guéri de la douleur dans sa colonne cervicale et qu'elle est devenue ambassadrice de l'École de Guérison, Prachi Shanbhag de Singapour a déclaré: « Je suis devenue partenaire de l'École de guérison parce

que je veux que des vies soient bénies partout dans le monde, comme moi je l'ai été. Je suis passionnée par le partage du Magazine Guérison aux Nations; que des gens me rendent visite à la maison, que je voyage en taxi ou que je sois en ligne ».



Des transmissions spéciales et un culte révérencieux figuraient dans ce séminaire mondial emblématique.



Le Très estimé Directeur de l'école de guérison, Pasteur Deola Phillips, a exhorté les participants sur la suprématie de la Parole de Dieu en toutes circonstances et la nature inflexible de la foi face aux défis redoutables.



« Comment se fait-il que les gens, même certains chrétiens, tombent malades ? C'est parce qu'ils ne savent

pas. C'est pourquoi nous prêchons l'Évangile. C'est pourquoi le ministère de notre homme de Dieu prend la présence divine de Dieu et guérit les nations du monde. Afin que vous sachiez que le désir de Dieu est que vous prospériez et soyez en bonne santé, et qu'une fois que vous êtes entré en Sion, vous ne devriez plus être malade parce que la santé divine est votre réalité actuelle. C'est l'annonce des Écritures », a-t-elle expliqué.

Le point culminant de cet épisode historique a été des moments où on a rendu ministère pour ceux qui avaient des problèmes de santé. Des paroles de puissance ont été prononcées et ceux qui avaient besoin de guérison ont reçu leurs miracles en quelques instants alors que Pasteur Deola a ordonné la guérison et la force aux corps des gens où qu'ils soient.

Jacqueline du Congo a témoigné: « Je souffrais d'hémorroïdes depuis 32 ans. Dieu m'a guéri pendant le Séminaire Mondial de Miracles et de Foi. Gloire à Dieu! »

Chioma du Royaume-Uni a écrit: « J'ai reçu la guérison de mon corps pendant le Séminaire Mondial de Miracle et de Foi. Pendant que Pasteur Deola priait, la douleur que j'avais ressentie dans ma poitrine et ma gorge m'a quittée. De plus, les éruptions cutanées et l'eczéma que j'avais au cou ont complètement disparu. Alléluia! »

Le troisième jour du programme a pris une nouvelle dimension lorsque des églises accueillant le Séminaire Mondial de Miracle et de Foi dans leurs villes et étendant ainsi cette effusion de miracles à encore plus de personnes.



C'était un moment spécial pour célébrer le miraculeux, un temps de vérités et de paroles de foi qui ont changé la vie qui ont provoqué la guérison et aidé beaucoup à comprendre la santé divine.

Des vies ont été changées et les témoignages abonderont continuellement sur les lèvres de beaucoup. Ce fut en effet une saison de manifestations glorieuses de la puissance divine.

Vous pouvez partager vos témoignages ou vous renseigner sur les prochains programmes de l'École de guérison en envoyant un courrier à info@healingstreams.tv.

GARDER VOTRE VOIX SAINNE



Bienvenue en Décembre. Une saison de joie et d'action de grâces. Une saison pour être joyeux et heureux. Ce mois-ci, vous allez chanter beaucoup en élevant votre voix et vos mains saintes pour louer et remercier le Seigneur pour les choses merveilleuses qu'Il a faites au cours de notre année de préparation. Vous serez également en déplacement, amenant beaucoup de gens à la justice et au salut en Christ en leur disant l'amour de Dieu pour eux et comment ils sont la raison de la saison de célébration qui est Noël.

Dans tout cela, vous avez besoin que votre voix reste stable, forte et saine. Passons donc en revue quelques conseils pour garder votre voix saine et en bon état de fonctionnement.

Éviter de crier

Crier excessivement et pendant de longues périodes peut irriter les cordes vocales et même causer des blessures au larynx (boîte vocale). Oui, vous crierez et ferez des bruits joyeux, mais la Bible nous conseille d'être modérés en toutes choses.

Si vous constatez que votre gorge est irritée après avoir parlé pendant un petit moment, vous devriez apprendre à parler d'une manière détendue avec le ton de votre voix légèrement élevé ; c'est un excellent moyen de préserver vos cordes vocales.

Bien dormir

Les recherches ont montré qu'un sommeil insuffisant est mauvais pour les performances vocales. En plus de ses effets sur votre état de santé général, l'insomnie nuit à la coordination musculaire fine qui entre dans la production de votre voix. Investissez dans un bon lit et gardez votre chambre propre, rangée et aérée pour améliorer la qualité de votre sommeil. Ne dormez pas sous un courant d'air ; si vous devez utiliser un ventilateur, gardez-le à au moins 3 mètres de votre corps. Aussi, évitez de dormir tard.

Mangez les bons aliments

Une alimentation riche en fruits et légumes est excellente pour votre corps en général et votre voix en particulier. Les chanteurs professionnels vous diront souvent que les aliments frits et congelés nuisent à la qualité de votre voix, alors réduisez-les. Les fruits riches en vitamines A et C sont excellents pour la voix et bon goût aussi! Amusez-vous à les manger dans des salades de fruits ou à les mixer dans des smoothies.

Restez Hydraté

Boire la bonne quantité d'eau est essentiel à une bonne santé. Votre voix est produite par un processus complexe impliquant une coordination musculaire fine, et l'eau aide vos muscles vocaux à se contracter et à se détendre au besoin. L'eau apaise et protège également les muqueuses de la gorge. Autant que possible, tenez-vous-en à de l'eau tiède ou à température ambiante. L'eau froide raidit les muscles et n'est pas la meilleure pour votre santé vocale.

Rester au chaud

Si c'est l'hiver dans votre région, habillez-vous en fonction de la météo. Habillez-vous en couches, mettez une paire de gants et n'oubliez pas d'enrouler une écharpe autour de votre cou. Rester au chaud est bon pour plus que votre voix ; tout votre corps en profitera.

Respirer correctement

Il existe une bonne façon de respirer et vous le faites probablement lorsque vous dormez. Lorsque vous êtes éveillé, cependant, c'est une tout autre affaire. Quelle est la bonne façon de respirer? Vous inspirez en prenant soin de garder vos épaules et votre cou détendus et en laissant votre abdomen pousser vers l'extérieur. Vous constaterez que respirer de cette manière est assez apaisant. Essayez de toujours respirer comme ça. Vous remarquerez que vous utilisez moins de force lorsque vous parlez et que votre voix est moins susceptible de se casser.

Exercice régulier

L'exercice est un excellent moyen de protéger votre voix. Un exercice vigoureux vous oblige à respirer profondément sous une certaine pression, vous constaterez donc que vous respirez plus profondément et que vous parlez et chantez avec une voix plus forte et plus riche après un certain temps.

Quelques autres choses

Si votre voix est tendue ou irritée, reposez votre voix et parlez ou chantez uniquement lorsque cela est absolument nécessaire. Il existe également des remèdes maison comme le thé au gingembre, au citron et au miel qui peuvent aider votre voix à se détendre et à récupérer.

Maintenant, vous êtes prêt pour une grande saison de célébrations et de réjouissances alors que nous attendons avec impatience une nouvelle année glorieuse. Que Dieu vous bénisse



PROCLAMATIONS DE FOI DE GUÉRISON ET DE SANTÉ

Bien-aimés, je souhaite par-dessus tout que tu prospères et sois en bonne santé, comme ton âme prospère (3 Jean 1:2).

La guérison divine est l'une des étapes initiales d'une meilleure vie. La guérison est merveilleuse, mais il y a une vie meilleure que la guérison. Dieu ne veut pas que vous viviez dans le domaine de la guérison d'une maladie ou une autre de temps en temps. Il veut que vous arriviez à un lieu de victoire, où vous comprenez la santé divine, qui est plus grande que la guérison divine.

Le plan de Dieu pour vous est la santé divine! Il ne veut pas que vous souffriez de maux de tête, de rhumes et de fièvres; il ne devrait pas y avoir de diabète, de problèmes d'estomac ou quoi que ce soit de ce genre avec vous. Saisissez cette vérité et vivez-la. Si vous tombez malade, si vous ressentez des symptômes dans votre corps, ne paniquez pas. Utilisez la Parole! Gardez-vous en bonne santé avec la Parole de Dieu; c'est la médecine.

CONFESIONS

La Parole infaillible de Dieu m'a amené dans un lieu de repos, de force, de puissance et de domination. Les bénédictions surnaturelles, la santé divine et la prospérité m'appartiennent en abondance. Je suis imprenable à la douleur, la maladie, l'infection et l'infirmité. Je ne serai plus jamais malade de ma vie car la Parole de Dieu garantit ma santé divine

Merci, Père, d'avoir fait de moi un associé du genre divin. Je suis conscient de la vie divine qui est à l'œuvre en moi quotidiennement, me faisant vivre chaque jour en bonne santé. Aucune infirmité ne peut prospérer dans mon corps parce que Christ est ma vie.

La Parole de Dieu dans ma bouche est rapide et puissante, plus tranchante qu'une quelconque épée à deux tranchants. Avec mes mots, j'abats tous les défis et situations contraires aux dispositions du Royaume. Je refuse d'être malade parce que la vie de Dieu est en moi, palpitant dans chaque partie de mon corps. Béni soit Dieu.

Je vis une vie triomphante et glorieuse en Christ, bien au-dessus du monde et de ses systèmes. La gloire de Dieu est à l'œuvre en moi ; par conséquent, la maladie, l'infection et l'infirmité n'ont pas leur place en moi ou autour de moi. Ma vie est la manifestation de la beauté et de la perfection du Christ. Gloire à Dieu!

La vie jaillit de moi parce que je suis un esprit vivifiant. Je suis un dispensateur et un donneur de vie pour tout le monde et tout ce avec quoi je suis en contact. Quand j'impose les mains aux malades, ils guérissent. Je refuse et rejette la maladie; elle n'aura pas son chemin dans mon corps.

J'ai reçu une abondance de grâces, et je règne dans la vie avec domination sur la maladie et la mort. J'ai reçu la vie éternelle, ce qui rend impossible à l'infection et la maladie de dominer mon corps. Aucune infirmité ne peut corrompre ou ravager mon corps.

La Parole de Dieu agit puissamment en moi. Peu importe les circonstances, peu importe ce que je ressens ou vois, la Parole produit ce dont elle parle dans ma vie. Je suis plein de vie! Par la Parole, je vis dans la sécurité, la santé, la victoire, la prospérité, la joie et l'amour. Béni soit Dieu!

Je vis dans la glorieuse liberté de ma vie divine en Christ. Je grandis chaque jour dans la grâce et dans la sagesse de Dieu. Mon corps est sain ; ses systèmes et organes fonctionnent parfaitement. Je deviens de plus en plus fort chaque jour. Je suis plein de joie, de paix, d'amour et de gentillesse, et je suis continuellement rempli de l'Esprit de Dieu. Alléluia!

La capacité de Dieu est à l'œuvre en moi aujourd'hui et j'en ai conscience! Je ne fonctionne pas selon mes propres capacités ou forces, car ma disposition vient de Dieu. Ma force est renouvelée quotidiennement et je suis divinement énergisé à tout moment pour la victoire et le succès global. Amen.

Je marche dans la santé, le bien-être et la plénitude divins parce que je suis en Christ. Christ est ma vie! Sa justice, Sa paix, Sa gloire et Sa joie resplendent en moi et s'expriment à travers moi. Je suis guidé dans la sagesse pour marcher dans la volonté parfaite de Dieu.



RÉPANDRE LA FOI

AVEC LE

MAGAZINE GUÉRISON AUX NATIONS

COMMENT PARTICIPER:

1. Inscrivez-vous en tant que distributeur
2. Téléchargez, Lisez et Partagez Le Lien
3. Sponsorisez distribution gratuite

www.enterthehealingschool.org/spreadfaith

AFRIQUE DU SUD

École de guérison Christ Embassy
303 Pretoria Avenue (Cnr. Harley and
Bram Fischer), Randburg, Gauteng

P. O. Box 323, Randburg 2125

Tel: +27 11 326 2467
+27 799 675 852
+27 799 675 853

NIGERIA

École de guérison Christ Embassy
21/23 Ize Iyamu Road
Ikeja, Lagos

P. O. Box 13563, Ikeja, Lagos

Tel: +234 808 678 3344
+234 803 981 6243
+234 (01) 888 5066

ROYAUME-UNI

École de guérison Christ Embassy
Units 402-3
Cannon Wharf Business Centre
Pell Street
London
SE8 5EN

Tel: +44 203 176 9724

LES ÉTATS-UNIS D'AMÉRIQUE

École de guérison Christ Embassy
8623 Hemlock Hill Dr.
Houston
Texas 77083

Tel: +1 800 621 7361

CANADA

École de guérison Christ Embassy
77 Ingram Drive
Toronto
ON M6M2L7

Tel: +1-888-220-7909

Trouver plus d'éditions gratuites de
Healing to the Nations Magazine @
www.enterthehealingschool.org/imagazine



Suivez le superutilisateur de l'école de guérison sur KingsChat
pour les dernières mises à jour et les nouvelles en direct.
Recherchez @hschool sur KingsChat et suivez.